

Многие проблемы нашей психики можно лечить без помощи лекарств!

В основе большинства расстройств нашей психики лежат нарушения биохимического баланса в организме. Эти нарушения могут быть связаны с наследственностью, с возрастом, а также с различными внешними воздействиями, каждодневными стрессовыми ситуациями, мелкими и крупными проблемами в быту, на работе, в семье,

всевозможными изменениями, нестабильностью и т.д.

Самое главное - не игнорировать появившиеся симптомы, потому, что в начальной стадии от большинства из них можно избавиться

без помощи лекарств.

Так же как при появлении признаков

диабета возможно отрегулировать уровень сахара в организме только с помощью диеты и физических упражнений без применения лекарств, так и многие проблемы психики можно лечить немедикаментозно с помощью специальных психотерапевтических методик, в противном случае приходится прибегать уже к использованию

Присмотритесь внимательно к себе и к вашим близким и если вы заметите любой из следующих симптомов, то не откладывайте консультацию со специалистом. Давайте попробуем избавиться от этой проблемы без лекарств, это намного легче. А заодно с помощью простой профилактики предупредим другие возможные расстройства. Ведь стрессов вокруг так много и важно научиться правильно реагировать на них. Приходите и мы научим вас обходиться без помощи врачей.

- Бессонница
- Плохое настроение
- Сложности во взаимоотношениях с детьми, родителями, сослуживцами или с супругом
- Забывчивость, ухудшение памяти

- Трудности с концентрацией внимания
- Ущемлённое чувство собственного достоинства
- Состояние тревоги

- психотропных препаратов.
- Ухудшения в сексуальной жизни
- Обидчивость на окружающих
- Плохой или избыточный аппетит
- Плаксивость
- Повышенная раздражительность

Мы научим вас обходиться без помощи врачей!

Специальные программы для пожилых пациентов и детей.

Индивидуальная и групповая психотерапия.

Медикаментозная и НЕМЕДИКАМЕНТОЗНАЯ терапия с использованием специальных современных методик лечения:

Депрессии

Ухудшения памяти

Attention Deficit Hyperactivity Disorder

Посттравматического состояния

Болезни Альцгеймера

Всех видов психических расстройств

Беспричинных тревог

Панических состояний

Принимаются основные страховки, Medicare и Medicaid

Марина Туркова, M.D., M.A.P.A.,

- Научный Руководитель и
Медицинский Директор
Специализированного Центра
Современной Психиатрии для
русскоговорящих пациентов.

22-х летний стаж научной и лечебной
деятельности, начатой в России,
владение самыми современными
достижениями мировой психиатрии,
а также дополнительный опыт,
приобретённый в ведущих госпиталях
Америки - Westchester Medical
Center, New York и St. Vincent
Hospital, New York позволили Марине
Турковой организовать и возглавить
Специализированный Центр
Современной Психиатрии для
русскоговорящих пациентов.

Необходимость в создании
такого центра была обусловлена
наличием целого спектра
специфических проблем адаптации,
присущих всем эмигрантам из
бывшего СССР.

К этим проблемам относятся, в
первую очередь, депрессия и
проблемы семейных отношений -
ухудшение отношений между

супругами, между родителями и
детьми-подростками, а также между
взрослыми людьми и их пожилыми
родителями.

Специфика этих проблем связана с
необходимостью адаптации к
условиям новой жизни в новой стране,
с особенностями нашей культуры,
традиций, многих ограничений,
имевших место в нашей прошлой
жизни, особенностями нашей
психики, формировавшейся
десятилетиями.

Психиатр Марина Туркова является
ведущим специалистом в области
проблем адаптации. Дополнительной
её специализацией является
Геронтология - психиатрия людей
пожилого возраста.

Центр Современной Психиатрии,
возглавляемый Мариной Турковой,
использует в своей работе не только
самые последние достижения и
современные методики в области
психиатрии и психотерапии, но и
активно разрабатывает и использует
свои собственные методики, дающие
великолепные результаты.

145 Main Street
Hackensack, NJ 07601

Специализированный Центр Современной Психиатрии

для русскоговорящих пациентов

(201) 488-5161